

CATASTROPHE ! TUFÉKOI ?

PLAN DE PREPARATION FAMILIALE

**Ne sous estimons pas les risques naturels. Si une catastrophe survient,
en attendant les secours ne restez pas sans rien faire !
Ce guide vous présente les consignes et techniques à connaître
et vous aide à vous préparer avec votre famille.**

INFORMATIONS



En cas de catastrophe, les autorités assureront une communication d'annonce et de prévention via les médias (tv, radio, journaux). Soyez vigilant sur l'environnement qui vous entoure et allez vous renseigner sur les consignes de sécurité !

Pour cela vous pouvez vous renseigner auprès :

Croix-Rouge Française

www.croix-rouge.fr

Délégation Territoriale de Nouvelle Calédonie

<http://www.croix-rouge.nc/>

Fédération Internationale de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge

www.ifrc.org

Site Internet est dédié à la préparation des citoyens aux situations d'urgence

www.autoprotectionducitoyen.eu

Sécurité civile en Nouvelle Calédonie

http://www.nouvelle-caledonie.gouv.fr/sections/publications/securite_civile/

Météo France en Nouvelle Calédonie

www.meteo.nc



Signaux d'alerte

L'alerte permet de signaler l'imminence ou le déroulement d'une catastrophe. Celle ci peut être d'origine naturelle, technologique. Cette information, diffusée par des moyens propres à chaque pays, indique s'il faut soit vous confiner, soit évacuer ; elle est impérativement relayée par une communication des autorités, à la radio et à la télévision, sur l'état de la situation et les consignes à suivre.

En général une sirène diffuse un signal prolongé. Il faut immédiatement:

- selon les cas, soit se confiner, se mettre à l'abri en s'enfermant dans un local clos, soit évacuer.
- écouter les messages transmis par la radio ou la télévision.
- ne pas téléphoner : le réseau des télécommunications doit rester libre pour les secours, s'assurer que votre entourage a bien reçu ces consignes et les exécute (des consignes complémentaires peuvent être diffusées par haut-parleur).



Alertes particulières.

Lorsqu'il existe des risques particuliers (chimique, radiologique, etc.), des systèmes d'alerte adaptés existent pour prévenir les populations concernées. La diffusion préventive des consignes à suivre en cas d'alerte est réalisée directement auprès de ces populations.

Complétez le tableau suivant

Radio	Fréquence
RNC	
Djido	
France inter	
RRB	
Océane	

SECURITÉ DOMICILE



Réaliser un plan personnalisé pour son foyer est important, car chaque famille a ses spécificités : mode d'habitation, lieu de travail, écoles, nombre d'enfants ou de personnes âgées, malades, etc. Lors d'une situation d'urgence, il est nécessaire de sécuriser son habitation. C'est pourquoi les adultes et les enfants en mesure de le faire doivent savoir comment couper l'alimentation en eau, en électricité et en gaz de leur domicile. Déterminez une personne dans la famille qui sera en charge de ces actions (case «QUI?»).

EAU	QUI?
Emplacement du robinet	
Consignes d'arrêt	

ELECTICITE	QUI?
Emplacement du disjoncteur	
Consignes d'arrêt	

GAZ	QUI?
Emplacement des bouteilles	
Consignes d'arrêt	



Dessinez dans ce cadre votre habitation en faisant apparaître, les emplacements d'alimentation en eau, en gaz... les zones dangereuses (stock de produits à risque, solvants, peinture...) et les éléments de sécurité si vous en possédez (extincteur).

PLAN ▲

EVACUATION LIEU RASSEMBLEMENT



Les scénarios d'évacuation

Lorsque c'est possible, il est souhaitable de prévoir deux sorties de secours pour toutes les pièces de la maison. Si vous habitez un appartement, n'utilisez pas l'ascenseur.

Prévoyez des itinéraires pour quitter votre quartier en cas d'évacuation obligatoire, en veillant à pouvoir atteindre les sorties de ville le plus rapidement possible au Nord, au Sud, à l'Est, et l'Ouest. Les autorités vous aideront par messages radio en temps réel.



Plan d'évacuation et confinement

Indiquez sur le plan page précédente, deux voies d'évacuations de votre domicile, l'emplacement pour le confinement, vos kits catastrophe et premiers secours.

A faire : un exercice d'évacuation de votre habitation au moins une fois par an.



Les lieux de rassemblement

Choisissez des endroits sûrs où tous les membres de votre famille se rassembleront en cas d'évacuation d'urgence du domicile. Le lieu peut être proche de votre maison si la famille s'y trouve au moment de l'événement, mais il peut utilement se situer ailleurs si la famille se trouve dispersée à ce moment. Dans ce dernier cas, il faut privilégier un lieu proche des écoles si vous avez des enfants ou proche de votre lieu de travail.

Solidarité : repérez autour de chez vous les personnes vulnérables qui auraient besoin d'aide pour évacuer.

Complétez le tableau suivant

Proche du domicile	
Autre lieu	



Utile : faites des copies des documents importants (passeport, permis de conduire). Conservez-les chez vous, mais aussi chez un ami ou membre de votre famille.

Précautions particulières pour les enfants :

Informez-vous sur les politiques d'urgence des écoles auprès des responsables de l'établissement.

Les personnes nécessitant des soins :

Notez tous les détails concernant votre état de santé (maladies chroniques, allergies, chirurgies, antécédents médicaux, tests de dépistage, vaccins récents, numéro de Cafat - sécurité sociale, coordonnées des personnes ressources).

Voyez avec votre médecin quel serait le contenu nécessaire d'un sac prêt à emporter contenant la réserve de médicaments et de fournitures médicales pour deux semaines, ainsi que les ordonnances et les documents médicaux appropriés.

Complétez le tableau suivant

Informations particulières sur l'état de santé	
Médicaments et fournitures médicales	
Soins à dispenser	



Réfléchissez dès maintenant à ce que vous ferez, si vous entendez l'alerte et que vous n'êtes pas à votre domicile

- au travail ?
- à l'école ?
- en voiture ?

NUMEROS URGENCE



Ne prenez pas de risque, pour toute situation d'urgence, appelez les secours !
La liste des numéros d'urgence doit être établie avec attention et placée près de votre téléphone. Vous pouvez aussi programmer ces numéros sur vos téléphones fixes et mobiles.

Complétez le tableau suivant

Mairie	
Pompiers	18
Police - Gendarmerie	17
SAMU	15
Hopital/Dispensaire le plus proche	
Médecin de famille	
Ambulances privées	
EEC	
Météo France	
Ecole	



Numéros de personnes ressource

Une personne ressource doit être désignée comme prioritaire pour tous les membres de votre famille. Il est important qu'elle soit suffisamment éloignée géographiquement afin qu'elle ne soit pas susceptible d'être touchée par l'événement qui vous frappe. S'y ajoutent des contacts utiles selon la situation : voisins, famille, amis, compagnie d'assurance, autres (en précisant le nom, les téléphones du domicile, portable, du travail, les courriels et l'adresse). Si vous ne connaissez personne près de votre région, rapprochez-vous de vos voisins, vos collègues de travail, d'associations ...

Personnes ressources à appeler en cas d'urgence :

Complétez le tableau suivant

Prénom, Nom	Téléphone



Consignes pour passer un appel d'urgence

Renseignez précisément les secours en indiquant :

- le numéro de téléphone d'où vous appelez ;
- la nature de l'accident et les dangers éventuels qui persistent ;
- la localisation précise de l'accident ;
- le nombre de personnes concernées ;
- la description de l'état des blessés et les premiers gestes effectués.

Avant de raccrocher, attendez d'éventuelles instructions.

En cas de catastrophe ou d'accident de grande envergure :

Ne téléphonez pas sauf en cas de danger imminent, ceci afin de ne pas encombrer le réseau téléphonique qui doit rester libre pour les secours.

CONSEILS



Avant

- Recherchez les informations sur les risques qui vous concernent.
- Remplissez votre plan de préparation familiale (mise à jour nécessaire tous les ans).
- Préparez votre équipement de secours nécessaire en cas d'évacuation.
- Consultez le site www.croix-rouge.nc afin de connaître les consignes pour vous protéger.



Pendant

- Votre action la plus efficace sera de rester informé en permanence des actions de secours prises par les autorités et de respecter strictement les consignes communiquées, notamment d'évacuation de votre domicile ou de la zone sinistrée.
- Écoutez en permanence la radio ou la télévision.
- Soyez attentifs aux messages par porte-voix d'où qu'ils proviennent (véhicule terrestre, maritime ou aérien).
- Soyez en alerte des messages transmis par les sirènes qui peuvent inviter à évacuer.
- Restez où vous êtes jusqu'à ce que la sécurité soit assurée ou que l'on vous donne l'ordre d'évacuer les lieux.
- Gardez près de vous le kit catastrophe et le kit premiers secours.



Après

- Il est nécessaire d'être conscient de tous les dommages causés, au niveau matériel, mais surtout humain, et des dangers encore existants suite aux dégâts matériels.
- En cas d'évacuation, ne retournez à votre domicile que lorsque les autorités vous en donneront la permission.
- Faites appel aux services de secours ou à un professionnel pour remettre en marche l'électricité ou le gaz.
- Faites-vous aider par votre médecin pour faire face aux conséquences émotionnelles et psychologiques qui peuvent survenir.
- Cela vaut particulièrement pour les enfants. Parler de son expérience aide à comprendre la situation et à s'inscrire dans un nouvel équilibre de vie.



En cas d'évacuation

- L'ordre d'évacuation est donné par les autorités uniquement lorsqu'elles ont des raisons de croire que vous êtes en danger. C'est pourquoi il faut rester où vous êtes jusqu'à ce que l'on vous donne l'ordre d'évacuer les lieux ou que la sécurité soit assurée.
- Si vous recevez l'ordre d'évacuer les lieux, apportez avec vous votre sac d'urgence, les médicaments dont vous avez besoin, vos ordonnances, les papiers d'identité de chacun des membres de la famille, des copies des papiers essentiels de la famille et un téléphone portable.
- Verrouillez les portes de votre domicile et utilisez les voies de secours préconisées par les autorités ou suivez les itinéraires d'évacuation que vous avez préalablement repérés.



En cas de confinement

Si les autorités vous conseillent de vous « abriter sur place », vous devez demeurer à l'intérieur de votre domicile ou de votre lieu de travail, et vous protéger à cet endroit.

Afin de vous protéger au mieux, il est conseillé d'agir ainsi :

- Fermez et verrouillez toutes les fenêtres et les portes donnant sur l'extérieur.
- Éteignez tous les ventilateurs et systèmes de chauffage et de climatisation d'air.
- Allez dans une pièce située au-dessus du niveau du sol, si possible sans fenêtre.
- Utilisez du ruban adhésif pour calfeutrer les fentes des portes et éventuellement celle des fenêtres.
- Écoutez la radio ou regardez la télévision régulièrement jusqu'à ce qu'on annonce que la situation est revenue à la normale ou qu'une évacuation est nécessaire.

KIT CATASTROPHE + 1^{ER} SECOURS



Vous devez préparer votre kit catastrophe. Il se compose d'un ensemble d'éléments qui vous permettra de faire face à des situations d'urgence jusqu'à l'arrivée des secours.

Votre kit de premiers secours doit comporter tous les éléments dont vous pourrez avoir besoin pour donner les premiers soins à une personne blessée en cas d'accident domestique ou de catastrophe.

Préparer à l'avance (si possible) :

- Radio & lampe flash (de préférence à manivelle)
- Bougies de survie
- Sifflet
- Allumettes étanches
- Couteau suisse (ou couteau multifonction, ouvre-boîte)
- Cutter
- Briquet
- Sachet hermétique pour conserver des documents
- Gants de manutention
- Sac poubelle
- Couverture de survie
- Conteneur de 5 ou 8 litres
- Gourde d'un litre
- Bloc note et stylo
- Cachets de purification de l'eau
- Couverts
- Nourriture conditionnée
- Mouchoirs en papier

La composition minimum d'un kit de premiers secours :

- Des pansements adhésifs
- Des gants en latex
- Compresses 10x10
- Ciseaux
- Rouleau de bandage
- Echarpe triangulaire
- Pansement hémostatique
- Antiseptique
- Couverture de survie
- Sérum de lavage oculaire
- Gel anti-brûlure
- Epingle à nourrice
- Masque respiratoire
- Poche de froid



Eau : six litres par personne en petites bouteilles ;

Nourriture de secours consommant peu d'eau : barres énergétiques, fruits secs, conserves, petit pots pour bébé, etc.

Un double des clés de maison et voiture (pour éviter d'avoir à les chercher, de les oublier et perdre du temps).

Au dernier moment

Vos médicaments de traitement en cours

Un téléphone portable avec batterie chargée

Argent liquide ou carte de crédit

Sans oublier vos papiers d'identité !

À prévoir également

Vêtements et chaussures de rechange

Papier hygiénique, hygiène personnelle, trousse de toilettes succincte)

Sacs de couchage

Jeux divers : cartes, dés, dominos, etc. (si la situation devait durer, cela permettrait de passer le temps)

Ces éléments vous aideront à :

vous signaler auprès des secours, vous éclairer, vous informer, vous nourrir et vous hydrater, conserver un minimum d'hygiène si la situation de crise perdure.

**Si tout est fait, vous savez maintenant répondre à :
Catastrophe ! Tu fé Koi ?
www.croix-rouge.nc**

Contacts

Croix-Rouge Française

**Délégation Territoriale Nouvelle Calédonie - 32 rue de Sébastopol
BP 130 - 98845 NOUMEA CEDEX. Tel/Fax +687 27 92 98- croix-rouge@mls.nc
PIROPS - Montravel - 22 Rue du Mont Tê - BP 10046 - 98805 NOUMEA CEDEX
Tel +687 23 12 72 - Fax +687 23 12 73 – accueil-pirops.frc@croix-rouge.fr
Croix-Rouge Française - 98 rue Didot - 75694 Paris Cedex 14
Tel +33 1 44 43 11 00 - Fax +33 1 44 43 11 01**

